



GARCINIA CAMBOGIA POLINICOTINATO DE CROMO

Complemento NUTRIMENTAL *DEPORTIVO*

PRODUCTO 100% BIO-NATURAL

IPP-A

1. NOMBRE COMERCIAL Y GENÉRICO:

1.1 NOMBRE COMERCIAL

Complemento nutrimental deportivo

1.2 NOMBRE GENÉRICO

Garcinia Cambogia, Polinicotinato de Cromo

2. FORMA FARMACÉUTICA Y FORMULACIÓN:

2.1 FORMA FARMACÉUTICA Tabletas

2.2 FORMULACIÓN

Cada tableta contiene:

Garcinia Cambogia 500 mg

Polinicotinato de Cromo 200 mg

Vehículo c.b.p 750 mg

3. INDICACIONES TERAPEUTICAS:

El complemento nutrimental deportivo Garcinia Cambogia, Polinicotinato de Cromo tabletas, no está indicado para ninguna clase de patología, no es un medicamento y no sustituye una adecuada alimentación. El complemento es recomendado para el uso exclusivo en deportistas que busquen aumentar la masa muscular como una alternativa natural (sin el uso de esteroides), además está indicado como auxiliar en todas las entidades, en las que los requerimientos energéticos están aumentados.

4. FARMACOCINÉTICA Y FARMACODINÁMIA:

Acido Hidroxicítrico (AHC): es extracto de la Garcinia Cambogia, que es un fruto comestible, también usado como condimento en la India y otros países asiáticos el extracto liofilizado de la Garcinia Cambogia en EUA se usa como complemento dietético en el control del sobrepeso.

A partir de la corteza de la Garcinia Cambogia se obtiene por medio de solventes atóxicos un extracto liofilizado. El 50% del extracto de la Garcinia Cambogia contiene ácido Hidroxicítrico (AHC).

Farmacocinética: el AHC se absorbe rápido y casi en su totalidad por el tracto gastrointestinal, distribuyéndose uniformemente e integrándose en el metabolismo hepático donde ejerce su acción a nivel de la inhibición de la formación de la Acetil-CoA necesaria para la formación de ácidos grasos a nivel hepático, por inhibición de la formación de la Acetil-CoA siguiendo una vía metabólica alterna. Eliminándose en residuos de conjugados.

Disminuyendo la transformación del citrato en Acetil-CoA necesaria para la formación de ácidos grasos a nivel hepático, por inhibición competitiva de la enzima ATP- Citratoliasa induciendo la formación de glucógeno y activando los receptores 1,2.

Polinicotinato de Cromo^{3, 4}, Se trata de un metal que cumple una función en la metabolización de los alimentos, pues regula la cantidad de glucosa en la sangre.

Se le denomina "elemento traza esencial" porque muy pequeñas cantidades de cromo son necesarias para la salud. Se trata de un micronutriente. El cromo se encuentra naturalmente en muchos alimentos: levadura de cerveza, carne, pollo, hígado, huevo, queso, manzana, banana, espinaca, pimiento verde, brócoli, maíz, maní, nuez, hongos, ciruelas pasas y germen de trigo, entre otros.

Farmacocinética: Una vez ingerido, el cromo debe ser absorbido por el intestino delgado. Su capacidad de absorción depende de la concentración de cromo en el organismo, de la calidad del cromo ingerido, y de la constitución del micromedio ambiente de la luz intestinal.

Farmacodinamia: El cromo actúa sobre los receptores de insulina de las membranas celulares complementando su activación a través de la misma insulina y de la cromodulina, activando el mensajero del receptor, la tirosin-quinasa, que es la encargada de dar la señal para que la glucosa circulante sea captada por la célula y comience su almacenamiento como glucógeno. En presencia de insulina, la célula almacena glucosa por lo que debe recurrir a la combustión de grasas (lipólisis) para producir energía.

5. CONTRAINDICACIONES:

5.1 Garcinia Cambogia: de extracto liofilizado de Garcinia Cambogia no debe utilizarse en pacientes hipersensibles a cualquiera de los componentes de la fórmula, pacientes que estén cursando con anorexia.

5.2 Polinicotinato de cromo:

- Hipersensibilidad
- Mujeres en periodo de lactancia y embarazadas
- Personas con problemas renales, obstrucción intestinal y diabetes.

6. PRECAUCIONES GENERALES

Este producto no es un sustituto de las comidas. Debe acompañarse de una dieta balanceada. No se recomienda su administración por más de tres meses consecutivos, ya que puede producir cefalea, diarrea, cansancio, agotamiento, palidez y mareos.

7. PRECAUCIONES Y RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZO Y LACTANCIA:

Puede usarse como complemento nutricional durante el embarazo y la lactancia.

8. REACCIONES SECUNDARIAS Y ADVERSAS:

No se han reportado reacciones adversas a la Garcinia Cambogia.

Algunos individuos pueden ser susceptibles a los componentes de la fórmula, pudiendo presentar reacciones leves o graves generalmente de tipo alérgico.

9. INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS Y DE OTRO GÉNERO:

No se han reportado interacciones medicamentosas con la Garcinia Cambogia.

Al aumentar la eficacia de la insulina por parte del Polinicotinato de Cromo, la administración exógena de esta debe regularse de acuerdo a los requerimientos basados en determinaciones frecuentes de la glicemia.

10. ALTERACIONES DE PRUEBAS DE LABORATORIO:

La Garcinia Cambogia, disminuye la curva de tolerancia a la glucosa y modifica el perfil lipídico en el transcurso del tratamiento.

No se han reportado alteraciones por parte del Polinicotinato de Cromo.

11. PRECAUCIONES Y RELACION CON EFECTOS DE CARCINOGENESIS, MUTAGENESIS, TERATOGENESIS Y SOBRE LA FERTILIDAD.

Hasta el momento no ha sido reportado ningún efecto carcinogénico, teratogénico, ni mutagénico. Sin embargo concerniente al principio activo del ácido Hidroxicítrico de la Garcinia Cambogia, estudios de toxicología aguda en el ratón revelaron una DL50 > a 4000 mg/kg para la vía oral y >de 2000 mg/kg para la vía peritoneal.

12. DOSIS Y VÍA DE ADMINISTRACIÓN

Oral. Tomar un comprimido con alimentos 1 hora previa al entrenamiento. Dos comprimidos con alimentos 1 hora antes de competencia.

13. SOBREDOSIFICACION O INGESTA ACCIDENTAL; MANIFESTACIONES Y MANEJO (ANTÍDOTOS):

En caso de intoxicación aguda, cualquiera que sea la causa, los síntomas deben ser contrarrestados con medidas generales y específicas. Se debe inducir el vomito o efectuar lavado gástrico.

14. PRESENTACIONES:

Caja con frasco con 50 tabletas de 750 mg.

15. RECOMENDACIONES PARA EL ALMACENAMIENTO:

Consérvese en un lugar fresco y seco.

16. LEYENDAS DE PROTECCIÓN:

- No se use durante el embarazo y lactancia.
- Manténgase en un lugar fresco y seco.
- No se deje al alcance de los niños.
- No exceder la dosis recomendada.

17. NOMBRE DEL LABORATORIO:

HECHO EN MÉXICO:

FARMACÉUTICOS EDERKA, S.A de C.V
Calle 3, No. 1, Fracción Industrial Benito Juárez
Querétaro, Querétaro.

18. NÚMERO DE REGISTRO DEL MEDICAMENTO, NÚMERO DE AUTORIZACIÓN DE LA IPP:

19. BIBLIOGRAFIA:

1. Revista MEDICINA 360° J. I. Bartolache No. 1911 Colonia Del Valle Delegación Benito Juárez C.P. 03100 México D.F. E-Mail:contacto@medicina360.org
2. Centro de Información sobre Medicamentos. CIME. Suplementos dietarios. Mandrile, M. 1997
3. Chromium. Clinical Pharmacology [monograph on CD. ROM] Gold Standard Multimedia. CD Version 2.15 1st Quarter. EEUU. January 2005. Fecha de actualización: 19/07/02
4. National Institutes of Health. National Center for Complementary and Alternative Medicine. (on-line). USA. Acceso: 26/08/05.

FARMACEUTICOS EDERKA S.A DE C.V
Calle 3 No. 1 Fracc. Ind. B. Juárez Qro.,Qro
www.ederka.com.

